

**Mercoledì 4 settembre 2019**

CAMPO ATLETICA TESOLIN - AOSTA

13<sup>a</sup> EDIZIONE

# 3000 m in PISTA



**Art. 1** L'A.S.D. Valdostana Martze a Pià, in collaborazione con il Comitato Regionale FIDAL Valle d'Aosta, organizza per **MERCOLEDÌ 4 SETTEMBRE 2019** la 13ª edizione della gara podistica denominata "**3000 m in pista**" presso il campo di atletica leggera Tesolin - Corso Lancieri Aosta.

**Art. 2** La partenza è fissata per le ore 19,00 - campo Tesolin Aosta.

**Art. 3** La gara è valida quale prova di specialità "pista" per il Campionato Valdostano di Martze a Pià 2019. Alla manifestazione possono partecipare i concorrenti in regola con il tesseramento FIDAL 2019;

**FEMMINILI**

anni 16 e oltre - 2003 e precedenti (Allieve -Juniores - Seniores - Master/A-F - Master/B-F)

**MASCHILI**

anni 16 e oltre - 2003 e precedenti (Allievi - Juniores - Seniores - Master/A-M - Master/B-M - Master/C-M - Master/D-M).

**Art. 4** La quota di partecipazione è di € 10,00.

**Art. 5 ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si ricevono entro le ore 24,00 di **lunedì 2 settembre 2019** a cura della Società di appartenenza, direttamente online nell'area riservata Fidal di ciascuna Società.

Le iscrizioni sul campo saranno accettate solo se accompagnate dal pagamento di un'ammenda di € 2,00

**COMPOSIZIONE DELLE SERIE**

La composizione delle serie sarà effettuata sul campo, sulla base degli effettivi partecipanti.

Ciascuna serie sarà formata da un numero massimo di 15 atleti con prestazioni uniformi.

La successione delle serie prevede che partano prima gli atleti meno forti.

**Art. 6** Durante la gara sarà garantita la presenza del medico munito di defibrillatore.

**Art. 7** Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria accompagnati da € 50,00, entro mezz'ora dell'esposizione delle classifiche, restituibili in caso di accoglimento del reclamo stesso.

**Art. 8** La premiazione avrà luogo a termine gara presso il campo di atletica Tesolin.

**PREMI INDIVIDUALI**

Sono in palio:

1. Cestino con prodotti tipici per i primi tre classificati della categoria maschile e femminile e per il primo classificato della categoria seniores M/F e oltre.
2. Oggetti per tutte le categorie rispettando il Regolamento A.S.D.V.M.A.P.
3. I premi non sono cumulabili.

**PREMI PER SOCIETA'**

Verranno premiate:

- le prime tre Società maschili classificate
- la prima società femminile classificata
- la prima società delle categorie giovanili M/F

**Per la serata di mercoledì 4 settembre 2019 il titolare del Bar del Palaindoor ha programmato una grigliata nell'area adiacente al locale. Atleti e accompagnatori che desiderano partecipare sono pregati di prenotarsi entro sabato 31 agosto 2019 - T. 366.6022666**